SYÖMISHÄIRIÖLIITON LÄHEISTEN SYKSY 2026

Läheisten luuri

Läheisten oma tukipuhelin
tiistaisin klo 9-15
p. 02 251 9207

Henkilökohtainen keskustelutuki läheisille 1-3 kertaa ajanvarauksella

Terhi Kanerva
p. 040 551 7667
terhi.kanerva@syomishairioliitto.fi

Läheisten teemalliset etäillat

ma 14.9. klo 17.30-19 Syömishäiriö & aggressio

ma 5.10. klo 17.30-19 Syömishäiriö ja neurokirjo

ma 9.11. klo 17.30-19 Toipumistaidot ja miten niitä voi vahvistaa

Joulukuun etäilta täydentyy vielä ohjelmaan!

Läheisten etävertaistukiryhmä

ti 18.8. klo 17.30-19
ti 22.9. klo 17.30-19
ti 20.10. klo 17.30-19
ti 17.11. klo 17.30-19
ti 15.12. klo 17.30-19

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja siihen osallistuminen ei vaadi sitoutumista. Ryhmää ohjaavat Syömishäiriöliiton koulutetut vertaisohjaajat.

Ryhmä on luottamuksellinen ja jokainen kertoo itsestään ja tilanteestaan sen verran kuin itselle tuntuu sopivalta.

Läheisten retriittipäivä Helsingissä la 7.11. klo 10-16

Läheisten retriittipäivä tarjoaa mahdollisuuden pysähtyä itsensä äärelle vertaisten seurassa. Päivän ohjelmaan kuuluu luovaa kirjoittamista, joogaa, äänimaljarentoutusta ja yhteinen ruokailu.

Tapahtumaan mahtuu 10 ensimmäistä ilmoittautunutta ja se järjestetään yhteistyössä Etelän-Sylin kanssa.
Ilmoittautuminen nettisivujen kautta 1.11. mennessä!

Lue lisää nettisivuilta
syomishairioliitto.fi

Kaikissa läheisiä koskevissa asioissa täällä sinua varten:
Terhi Kanerva
terhi.kanerva@syomishairioliitto.fi
040 551 7667
syomishairioliitto.fi
@syomishairioliitto