

kevät 2026, Pohjois-Suomi

# TUKEA ON TARJOLLA

## Tutustumis- ja kartoituskäynnit

Tutustumis- ja kartoitustapaamiset ovat ammatillisesti ohjattu tukimuoto, jossa tapaat Syömishäiriöliiton työntekijää kasvotain tai etäyhteyksillä 1-3 kertaa ja käynte yhdessä läpi sinun tilannettasi ja pohditte minkälaisesta avusta juuri sinä voisit hyötyä ja mistä tällaista apua voisi löytyä.

### Varaa aika:

**Hilla Ronkainen p.040 841 4882**

**[hilla.ronkainen@syomishairioliitto.fi](mailto:hilla.ronkainen@syomishairioliitto.fi)**

## Syömisen taidot - ryhmä, livetoteutukset

Ryhmä on suunnattu täysi-ikäisille, jotka ovat kokeneet keuhohäpeää, syömistilanteisiin liittyviä hankalia tunteita tai kontrollin tarvetta, ulkopuolelta tulevaa painetta laihuttamiselle tai jatkuvaa tyytymättömyyttä itseä kohtaan.

**OULU torstaisin 5.3.-9.4. klo 12-13.30,  
poikkeuksena to 12.3. klo 14.45-16.15**

---

**Tutustu myös alueesta  
riippumattomaan verkkotukeen!**

Lisätietoa: [syomishairioliitto.fi](http://syomishairioliitto.fi)

