

kevät 2026, Itä- ja Kaakkois-Suomi

TUKEA ON TARJOLLA

Kahvihetket

Kahvihetket ovat ammatillisesti ohjattua matalan kynnyksen avointa toimintaa kaikille, joita keho tai syöminen mietityttää. Alle 16-vuotiaiden toivotaan saapuvan yhdessä täysi-ikäisen tukihenkilön (esimerkiksi vanhempi tai muu turvallinen aikuinen) kanssa. Olit sitten sairastunut, toipunut tai läheinen. Meille et tarvitse lähetettä tai diagnoosia. Kahvihetkiin voi osallistua koko ajan tai tulla vain pistäytymään.

Parittomien viikkojen
tiistaisin klo 15-17 ja
torstaisin klo 13-15

Tutustumis- ja kartoituskäynnit

Tutustumis- ja kartoitustapaamiset ovat ammatillisesti ohjattu tukimuoto, jossa tapaat Syömishäiriöliiton työntekijää kasvotain tai etäyhteyksillä 1-3 kertaa ja käynte yhdessä läpi sinun tilannettasi ja pohditte minkälaisesta avusta juuri sinä voisit hyötyä ja mistä tällaista apua voisi löytyä.

Varaa aika:

Jenni Värjö p.045 210 6053

jenni.varjo@syomishairioliitto.fi

Taukopaikka - toiminnallinen vertaistukiryhmä

Syömishäiriöliiton järjestämät avoimet vertaistukiryhmät ovat aina koulutettujen vapaaehtoisten ohjaamia. Vertaistukiryhmiin osallistujien toivotaan olevan täysi-ikäisiä. Vertaisryhmä tarjoaa vertaistukea syömishäiriöön sairastuneille sekä syömisellä tai kehosuhteellaan oireileville. Mitään diagnooseja ei vaadita: osallistumiseen riittää kokemus siitä, että nämä asiat mietityttävät tai koskettavat itseä.

KUOPIO, sunnuntaisin 1.2., 22.2., 15.3., 29.3., 19.4. ja 17.5. klo 13-14.30

JOENSUU, maanantaisin 23.2. klo 16.30-18, 16.3., 13.4. ja 4.5. klo 16.15-17.45

KOTKA, tulossa loppukevästä 2026

Tutustu myös alueesta riippumattomaan verkkotukeen!

Lisätietoa: syomishairioliitto.fi

