



SYÖMISHÄIRIÖLIITON LÄHEISTEN KEVÄT 2026

Läheisten luuri
läheisten oma tukipuhelin
tiistaisin klo 9-15
p. 02 251 9207

Henkilökohtainen keskustelutuki
läheisille
ajanvarauksella

Läheisten teemalliset etäillat verkossa

ma 26.1. klo 17.30-19 Selviytymistila ja itsesäätely.

ma 30.3. klo 17.30-19 Riittävän hyvä vanhemmuus sairauden keskellä.

ma 25.5. klo 17.30-19 Kilpaurheilu, tavoitteellinen harrastaminen ja syömishäiriöstä toipuminen.

Läheisten ensitietoillat keskiviikkoisin klo 17-19

4.2.
8.4.
27.5.

Tule mukaan (Teams) ilman
ennakoilmoittautumista!

Mistä syömishäiriössä on kysymys?
Millä kaikilla tavoin syömishäiriö vaikuttaa
arkeen, elämään ja ihmissuhteisiin?
Miten voin toimia toipumista tukevalla
tavalla?
Miten pitää itsestään huolta läheisenä,
jotta jaksaa sairastuneen rinnalla?

Läheisten etävertaistukiryhmä klo 17.30-19 ke 11.2., to 12.3., ti 14.4., ti 12.5.

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja siihen osallistuminen ei
vaadi sitoutumista. Ryhmää ohjaavat Syömishäiriöliiton koulutetut
vertaisohjaajat.

Läheisten vertaistukiryhmät Seinäjoella ja Vaasassa torstaisin klo 18-20 5.2., 5.3., 9.4., 7.5.

Kaikissa läheisiä koskevissa asioissa täällä sinua varten:

Terhi Kanerva
terhi.kanerva@syomishairioliitto.fi
040 551 7667
syomishairioliitto.fi
@syomishairioliitto

Lue lisää
nettisivuilta
syomishairioliitto.fi

